



# **LEVEL** EVEN

**MTB SCHOOL**

**CORSO ASPIRANTI MAESTRI DI MTB**

**LEVEL 1**

## **CORSO ASPIRANTI MAESTRI DI MTB**

**LEVEL 1**

### **INTRO**

*Il maestro di mountain bike svolge un ruolo fondamentale nell'insegnare e promuovere la pratica sicura ed etica della Mountain Bike. È responsabile non solo di insegnare le tecniche di guida, ma anche di trasmettere la cultura del rispetto per l'ambiente e per gli altri Riders e non. Inoltre, il maestro ha il compito di ispirare e motivare i propri allievi, creando un ambiente di fiducia e supporto per la crescita e il miglioramento dei futuri Riders.*

### **IL CORSO**

*Il corso di formazione si propone di fornire ai partecipanti le competenze necessarie per diventare maestri di mountain bike, attraverso una combinazione di conoscenze teoriche e pratiche. Durante il corso, i partecipanti acquisiranno le abilità di base per insegnare in modo efficace e sicuro le tecniche di guida, la manutenzione delle biciclette e la gestione delle lezioni in mountain bike*

## **INFO CORSO**

- 4 Moduli
- Date 09-16-23-30 Novembre 2024
- Location Pineta Sacchetti
- Orario 12:00 13:00 Pausa 14:00 16:00
- Costo 250 €/rider
- Corso a numero chiuso

## **PROGRAMMA**

- M1: Test, Concetto di Tecnica, Didattica, Sicurezza e Comunicazione  
Organizzazione lezione, gestione del tempo
- M2: Livelli Tecnici, Tecnica, Pratica, Stabilizzazione, Motivazione.
- M3: Area di esercitazione, Strumenti didattici, Esercizi propedeutici.
- M4: scomposizione tecniche, Skills  
Preselezione

## **INFO LINES**

- Dario 3341840733
- [mtb@onelevenschool.com](mailto:mtb@onelevenschool.com)